



**FUCKING
NEDTUR**

FUCKING NEDTUR

Det er fedt at være ung, men ikke for alle. Nogle unge må slås med alvorlige problemer, som mindre-værd, ensomhed, anoreksi, bulimi, cutting, mobning, misbrug, vold, omsorgssvigt, overgreb, alvorlig sygdom eller dødsfald i familien. Det er dem du kan møde i bøgerne her. Seje og stærke unge, der heldigvis også ofte formår at finde styrken, humoren og optimismen midt i al det mørke.

INDENI ULMER
EN BETÆNDT SORG
OG UFORKLØST
SMERTE

Bag volden

af Linda Lassen, 230 sider
16-årige Grys bedste veninde er død af en overdosis, kæresten har byttet hende ud med en af hendes veninder og eksamenen gik heller ikke for godt, men nu er det sommerferie. Til byens årlige voldspil møder hun den lidt ældre Anders, der er bekymret for sin tidligere kæreste, der muligvis er involveret i noget med stoffer....
Fra 13 år.

Besat af ecstasy

af Lynn Marie Smith (99.4), 281 sider
En autentisk historie om pigen Lynn, der flytter til New York for at gå på teaterskole og her bliver mere og mere afhængig af ecstasy. Hun ender på psykiatrisk afdeling med en psykose. I tiden efter hører vi om hendes lange og seje kamp for at komme ud af sin afhængighed.
Fra 13 år.

En dag skinner solen også på en hunds røv

af Sanne Munk Jensen, 247 sider
Både sjov og alvorlig bog om Alma, hvis opvækst har været præget af moderens skiftende mænd og manglende omsorg. Nu læser hun på universitetet og kan ikke helt finde sig selv – hverken i forholdet til kæresten Tobias eller veninden Julie. Og indeni ulmer en betændt sorg og uforkløst smerte.
Fra 15 år.

Date med en engel

af Ronnie Andersen, 236 sider
Lars Martin burde passe sin skole, men det trækker mere med fester, alkohol, stoffer og at hænge ud med vennerne. En nat møder han den skønne Miriam, som ligner en engel. Mens deres forhold udvikler sig, bliver han mere og mere afhængig af stoffer. En rå og realistisk roman om livet på kanten.
Fra 14 år.

Før jeg dør

af Jenny Downham, 326 sider
En rigtig tåreperser. Tessa er 16 år og ved at hun ikke bliver 17, da hun har leukæmi. Tessa laver en liste over 10 ting, hun skal nå inden... Sex, stoffer, sige ja til alt en hel dag, blive berømt o.s.v., men måske er de ting slet ikke så vigtige, når den søde og lækre nabodreng Adam melder sig på banen.
Fra 12 år.

Griberen i rugen

af J.D. Salinger, 219 sider
En klassiker indenfor ungdomsbøger, også kendt som "Forbandede ungdom". Selvom 17-årige Holden kommer fra en god baggrund, har han svært ved at passe ind. Da han står overfor at blive smidt ud af sin fornemme kostskole, og ikke orker at stå ansigt med sine forældres bebrejdelser, beslutter han at tage til New York.
Fra 14 år.

HUN HAR SAT SIG FOR AT SIGE FARVEL TIL VERDEN

Grim weekend

af Daniel Zimakoff,
139 sider

En barsk og troværdig historie om sex, sprut og stoffer. Vi følger de 4 unge Gustav, Abel, Kaya og Kapers gennem en weekend. En weekend der ender grueligt galt og som ændrer deres liv for evigt.

Fra 13 år.

Happy

af Linn T. Sunne, 121 sider
Mo er den nye pige i klassen, som lige er flyttet til byen med sin far. Hun får en rigtig dum start i klassen. En start, som i høj grad er selvforskyldt, da hun fortæller usande historier om sig selv og sin familie. Hun bliver mobbet og holdt udenfor og det går helt galt på lejrskolen.

Fra 12 år.

Hjerte i vente

af Camilla Wandahl,
180 sider

Det er forår, men 14-årige Gry kan ikke bare lade sig opluge af sin forelskelse i den lidt ældre billedkunstlærer Andreas. Veninden Simone er også vild med ham, og så er der Mads fra klassen, som er vild med Gry. Midt i det hele er der Grys lillesøster, som er syg og venter på et nyt hjerte, så Gry svinger mellem angst og forelskelse.

Fra 13 år.

Kaos : (kys ah oh shit)

af David Meinke, 271 sider

Edel er 15 år og opdager at hun er gravid og at hun har en halvbror, hendes mor bortadopteret som spæd. Hun vælger at hun vil beholde barnet og tager til Jylland for at opsøge sin halvbror Jokum, som heller ikke har det nemt. Vi følger både Edel og Jokum på deres vej til en form for erkendelse over deres liv og fremtid.

Fra 14 år.

Kære Dødsbog

af Sanne Søndergaard,
213 sider

Agnes er en typisk 14-årig teenager med en helt almindelig familie, men i skolen er hun udsat for grov mobning og har været det i flere år. I "dødsbogen" beskriver hun ugerne op til sin 15-års fødselsdag, hvor hun har sat sig for at sige farvel til verden. Trods det dystre emne er historien humoristisk fortalt og det kan godt røbes her, at alt ikke går lige efter planen.

Fra 12 år.

Kære Fucking dagbog

af Henrik List, 384 sider
Roman i dagbogsform. Om cutting, mobning i skolen, moderæs, cyberspace, gadebaner, piercinger og lykkepiller. Vi følger den 15-årige emo-pige Kat fra sommeren 2006 til den forårsdag i 2007 hvor politiet rydder Ungdomshuset på Jagtvej 69.

Fra 14 år.

Lad mig bare forsvinde: en anoreksi-piges dagbog

af Mille Eigard Andersen
(99.4), 243 sider

Mille starter i gymnasiet, som en almindelig pige, der gerne vil være mere smart og udadvendt, men som føler sig bange, usikker og kikset det meste af tiden. Hun begynder at fokusere ekstremt meget på sin krop og træning. Hun fortæller om sit liv fyldt med sult, selvhad, ensomhed, psykiatrisk behandling, men også forelskelse og fremtidsdrømme.

Fra 14 år.

Liv og Louise

af Emma Granholm,
272 sider

Liv og Louise går i samme klasse, er begge 15 år og kan ikke fordrage hinanden. Deres forældre bliver kærestere og da Liv og hendes mor får skimmelsvamp i deres lejlighed, flytter de ind hos Louise og hendes far. Det er lige ved at ende helt galt, da den ene overfalder den anden med en kniv...

Fra 12 år.

Louis 121092-2922

af Johanne Algren, 189 sider
Fucking langt ude. 15-årige Louis lever det hårde liv med fester, sprut, stoffer og tilfældig sex. Hendes manglende refleksion over sit liv gør, at det til sidst må gå galt...
Fra 14 år.

Lykkebo lukker

af Vibeke Marx, 123 sider
En fin poetisk roman om pigen Astrid og hendes lillesøster, Isabella, der er død. Astrid finder det fine dukkehus "Lykkebo" frem og gennem hendes leg hører vi om de begivenheder, der sker i tiden op til Isabellas død.
Fra 14 år.

**REBECCA
VOKSER OP I
ET FATTIGT
KVARTER I
WALES I ET
HJEM PRÆGET
AF FRAVÆR,
VOLD OG
ALKOHOL**

Min Fucking familie

af Ina Bruhn, 254 sider
Christoffer hader sin pigestrop, da han er en dreng indeni. Han hader også sin fucking håbløse familie, som udadtil er pæne og rige, men under overfladen lurer ondskaben. Da de alle samles til mormorens fødselsdag, og der sker et mord, krakelerer facaden. Alle har nemlig motiver nok til at være den skyldige.
Fra 14 år.

Mit lorteliv - en kærlighedshistorie

af Vibeke Bækkelund Lassen, 191 sider
Problemerne står i kø i denne roman, som vandt Gyldendals skriv konkurrence om den bedste ungdomsbog - voldtægt, selvmordsforsøg, skilsmisse og omsorgssvigt. Alligevel er det blevet til en troværdig fortælling om 16-årige Clara, som midt i kaos med en depressiv mor, en fraværende far, skole og veninder, også møder kærligheden.
Fra 12 år.

Ned i akvariet og op igen

af Rachel Trezise, 197 sider
Barsk fortælling om Rebecca, der vokser op i et fattigt kvarter i Wales i et hjem præget af fravær, vold og alkohol. Hun bliver med et slag voksen, da hun som 11-årig bliver voldtaget af sin stedfar. Misbruget fortsætter og præger den unge Rebeccas teenageår, der er fyldt med stoffer, alkohol og fester og manglende evne til at holde på kærligheden.
Fra 15 år.

Når rusen forandrer

Koren Zaitckas (99.4), 302 sider
Selvbiografi om Koren, der bare er 14 år, da hun opdager hvad alkohol gør for hendes manglende selvtillid og generthed. Vi følger hende gennem skoletiden, gymnasiet og universitetet til hun som 23-årig opdager, hvor meget hendes misbrug egentlig har kostet hende.
Fra 14 år.

Oliver og Rasmus er kærestere

af Irma Lauridsen, 93 sider
Letlæst bog om Oliver der går i 7 klasse og bliver mobbet, fordi han ikke er som andre drenge. En dag starter den selvsikre Rasmus i klassen og de to drenge får et venskab, der udvikler sig til et forhold. Men det er svært når man bliver mobbet..
Fra 13 år.

September søstre

af Jillian Cantor, 253 sider
Realistisk og barsk roman om 14-årige Abby, hvis lillesøster forsvinder sporløst en nat. Abby skal håndtere forældrenes sorg og senere skilsmisse. Hende fars overbeskyttelse af hende, politiets mistanke om forældrenes medvirken til lillesøsteren forsvinden og venindernes afstandtagen til hende. Abbys magtesløshed er super godt beskrevet og man føler virkelig med hende.
Fra 13 år.

Det sorte vand

af Henrik Nilaus, 98 sider
Rune er vant til at blive mobbet og frygter derfor klassens lejrskoletur til Sverige. Allerede første aften bliver han da også tvunget til at flygte ind i skoven. Her møder han Sanne, som han redder fra at blive voldtaget af en gruppe unge, og tror at dette vil ændre hans status i klassen, men det bliver faktisk kun værre.
Fra 12 år.

Stjerneskelv

af Anders Johansen, 232 sider
16-årig Liv er indlagt på et behandlingshjem for sin anoreksi. Her bliver hun gode venner med cutteren Nickie og vi hører skiftevis om livet på behandlingshjemmet og tiden før Livs indlæggelse. Om mobningen i skolen, om storesøsterens død og om det fysiske sammenbrud, der får hende i behandling.
Fra 13 år.

Tomandshånd

af Thomas Lagermand Lundme, 203 sider
Intens roman om en 14-årig dreng, hvis mor er indlagt på et psykiatrisk hospital. Hans elskede mor er død og han bor midlertidigt hos en pædagog, mens han venter på at kunne flytte hjem til sin far og dennes nye kone. Han ryger ud i spiseværing, håbløshed over for alt og en meget stor angst for at ende som sin mor, som psykisk syg.
Fra 15 år.

Under overfladen

af Cecilia Lidbeck, 167 sider
Et tilfældigt kys til en fest gør at Sus og Henrik får øjnene op for hinanden. De bliver kærestere, men deres forhold lider under at de begge holder på en hemmelighed. Henrik holder alle væk fra sit hjem, så ingen ser hans fordrukne mor. Sus slås med overbeskyttende forældre, der altid sammenligner hende med hendes afdøde søster.
Fra 12 år.

Unhappy slapping

af Mogens Lyhne, 177 sider
En barsk historie om mobning. Klassen er lige begyndt i 8. klasse og der er kommet nye personer til efter sommerferien. Pludselig er klassen delt i to grupper, der hver især truer og mopper hinanden bl.a. via mobiltelefoner. Virkeligheden fordrejes og mobningen går nu ikke kun ud over eleverne, men også en lærer.
Fra 11 år.

Et vink til himlen

af Brian Christensen, 245 sider
David er lige startet i 1.g. Han brænder for musik, og at flirte med pigerne. Allerede på introturen lægger han dog mærke til Josefine fra 3.g, der er vendt tilbage til skolen efter hun har haft kræft. Mens Josefine kæmper med at komme tilbage til livet, kæmper David med at være forelsket i en, der kan risikere at dø.
Fra 12 år.

Wonderboy

af Angel T. Kirkegaard, 233 sider
Intens og flot debut af en ung forfatter. Lau er 15 år, lækker, udadvendt og populær hos alle. Da den mere stille Theis starter i klassen vender det op og ned på alting for dem begge. De udvikler langsomt et forhold, der kaster dem begge ud i et følelsesmæssigt kaos og smertefulde situationer, for det er svært at være forelsket, når ingen må vide det.
Fra 14 år.

Ørkenfisk

af Linda Lassen, 259 sider
Om Lotte, der drop- per ud af gymnasiet og samtidig flytter fra sine dominerende bedsteforældre. Hun føler sig temmelig ensom, nu da hun skal klare alt selv og da hun møder Jan, tror hun at hendes lykke er gjort. Men Jan er farlig...

**VIRKELIGHEDEN
FORDREJES**

XXL

af Jon Ewo, 268 sider
En morsom og samtidig dybt alvorlig roman om at være overvægtig. Bud Martin vejer 105 kg og bruger størrelse XXL og det kan godt give nogen problemer bl.a. med pigerne. Heldigvis er det nu sommerferie og Bud Martin får besøg af sin hurtignakkende fætter Jarry, der har tjek på det meste og det bliver bestemt ikke kedeligt.
Fra 14 år.

SUS SLÅS MED
OVERBESKYT-
TENDE FORÆL-
DRE, DER ALTID
SAMMENLIGNER
HENDE MED
HENDES AFDØDE
SØSTER.

Har du selv problemer?

...findes der flere steder, hvor du anonymt kan få hjælp og snakke med nogen:

Børns Vilkår

www.bvdk.dk
Få gode råd via telefon 116 111, brevkasse eller chat.

GirlTalk

www.girltalk.dk
Forum for piger mellem 12-24 år.

Ung På Linie

www.dr.dk/ungonline
- 70 12 10 00
Unge mellem 20 og 30 år er klar til at lytte og støtte dig med en snak via telefon eller chat. Samtalerne er anonyme og kan dreje sig om alt, fx ensomhed, kærlighed, ubehagelige oplevelser, sex, mobning, forældre og sorg.

Tværs

www.dr.dk/P3/tvaers
Du kan skrive til tværs-panelet om stort set alt hvad du har på hjerte - måske har du et kæreste-problem, måske er du ensom eller har problemer med forholdet til dine forældre. Har du et akut problem og brug for hurtigt svar har siden en stor base du kan søge i med rådgivningssteder i hele landet indenfor alle slags problemer.

Sexlinien

www.sexlinien.dk
Anonym rådgivning om seksuelle spørgsmål lige fra prævention til seks sygdomme, abort, seksuelle overgreb, den første gang og meget mere. På siden findes også en god oversigt med nyttige links til rådgivning indenfor alle slags problemer om det er alkohol, kræft eller spiseforstyrrelser.

Udarbejder: Anne Schæbet Kjeldskov
& Felicia Lensborn

Omslag: Nete Banke / Imperiet

Udgiver: © Biblioteksmedier as, Ballerup 2009

Tryk: Nofoprint, Helsingør

Varenr.: 47210906

UNGENS
HISTORIE